

10



OCTOBER 2024

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1 10:30~11:30	2 10:30~11:30 13:30~14:30 19:30~20:30	3 13:30~14:30 19:30~20:30	4 10:30~11:30 20:00~21:00	5
6	7	8 10:30~11:30	9 10:30~11:30 13:30~14:30 19:30~20:30	10 13:30~14:30 19:30~20:30	11 10:30~11:30 20:00~21:00	12
13	14	15 10:30~11:30	16 10:30~11:30 13:30~14:30 19:30~20:30	17 13:30~14:30 19:30~20:30	18 10:30~11:30 20:00~21:00	19
20	21	22 10:30~11:30	23 10:30~11:30 13:30~14:30 19:30~20:30	24 13:30~14:30 19:30~20:30	25 10:30~11:30 20:00~21:00	26
27	28	29 10:30~11:30	30	31		

ピラティス
インストラクター

Eiko



10:30~11:30

19:30~20:30

20:00~21:00



TEL : 090-9652-9914

Instagram : @kumaspo_eichan

会費: 5830円(税込)

さまざまなツールを使いながら
カラダをほぐし、正しい姿勢へ

Topic

ご自身はもちろん
ご家族への体験レッスンの
プレゼントはいかがですか？
(体験1000円・初回限り)

お気軽にお問い合わせください！

Yoooko



13:30~14:30

19:30~20:30



TEL : 090-9603-1536

Instagram : @__dighug

会費 : 5500円(税込)

カラダの使い方を追求し、
しなやかで綺麗な姿勢を目指しましょう♡

〒861-2105

(株)熊本スポーツクラブ 熊本市東区秋津町秋田3443-36

TEL/FAX : 096-365-3240 HP : Kumaspo.com