

# 5月



# 2025

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29 昭和の日	30 10:30~11:30	1	2 10:30~11:30 20:00~21:00	3
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 10:30~11:30	8 12:30~13:30 19:30~20:30	9 10:30~11:30 20:00~21:00	10
11	12	13 10:30~11:30 19:30~20:30	14	15 12:30~13:30 19:30~20:30	16 20:00~21:00	17
18	19	20 10:30~11:30 19:30~20:30	21	22 12:30~13:30 19:30~20:30	23	24
25	26	27 10:30~11:30 19:30~20:30	28 10:30~11:30	29 12:30~13:30 19:30~20:30	30 10:30~11:30 20:00~21:00	31



**Eiko**

10:30~11:30

19:00~20:00



TEL : 090-9652-9914

Instagram : @kumaspo\_eichan

ゆっくりしたテンポで、  
心とカラダをほぐしながら正しい姿勢へ



**Yoko**

12:30~13:30

19:30~20:30



TEL : 090-9603-1536

Instagram : @\_\_dighug

カラダの使い方を追求し、  
しなやかで綺麗な姿勢を目指しましょう♡

月謝 : 5,830円

## Topic

ご自身はもちろん  
ご家族への体験レッスンの  
プレゼントはいかがですか？  
(体験1000円・初回限り)

お気軽にお問い合わせください!

〒861-2105  
**(株)熊本スポーツクラブ** 熊本市東区秋津町秋田3443-36  
 TEL/FAX : 096-365-3240 HP : Kumaspo.com